



Fra Alderspsykiatriens ABC til Eldreomsorgens ABC Tilleggshefter

Eldreomsorgens ABC er et studiemateriell beregnet til bedriftsintern opplæring blant personell i pleie- og omsorgstjenesten. Opplæringen foregår i selvstyrte, tverrfaglige studiegrupper på arbeidsplassen.

Materialet består av studiehefter som er samlet i fem permer etter tema. De to første permene, *Grunnmur* og *Reisverk*, inneholder basishefter som danner grunnlag for videre fordypning. Til nå er det utviklet to fordypningspermer (loft). Den ene av disse omhandler somatiske sykdommer i høy alder og behandling av disse. Permen har fått navnet *Geriatri* og består av 11 studiehefter. Den andre permene, *Demens*, omhandler demens-sykdommer og behandling. Permen består av 13 studiehefter. En fordypningsperm om alderspsykiatri er under arbeid.

Eldreomsorgens ABC bygger på Alderspsykiatriens ABC som ble utviklet på 1990-tallet. Nærmere 2000 personer har gjennomgått Alderspsykiatriens ABC, og rapporterer at de har hatt stort utbytte av dette. Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens har hatt henvendelse fra mange av disse. De ønsker nå å gå videre med studiegrupper innen de nye fordypningspermene, som er tilgjengelig i Eldreomsorgens ABC, uten å måtte starte fra begynnelsen av med *Grunnmur* og *Reisverk*. Vi har derfor valgt å sette sammen en tilleggsperm som sikrer at gruppedeltakerne kan bygge videre på det de i sin tid gjennomgikk i Alderspsykiatriens ABC. Permen inneholder en del basistema som: aktuelle nye og eldre lover, ernæring, hygiene, anatomi, fysiologi og legemiddelhåndtering. I tillegg er det et hefte om overgrep, stress og kriser. Tilleggspermen avsluttes med temaheftet, *Godt liv i eldre år*. Med disse heftene som ballast i tillegg til de opprinnelige basisheftene, bør man stå godt rustet til å fordype seg i de nye loftene i Eldreomsorgens ABC.

 **Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens**
utvikling formidling forskning



Utgiver: Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens
Postboks 64, 3107 Sem
Tlf. 33 34 19 50, fax 33 33 21 53
e-post: post@nordemens.no
www.nordemens.no

Tilleggshefter



Fra Alderspsykiatriens ABC til Eldreomsorgens ABC



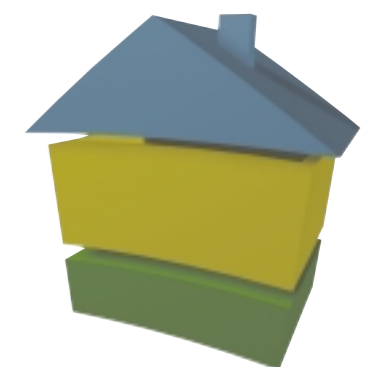
 **Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens**
utvikling formidling forskning

Tilleggshefter

Fra Alderspsykiatriens ABC til Eldreomsorgens ABC



 **Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens**
utvikling formidling forskning



Fra Alderspsykiatriens ABC til Eldreomsorgens ABC

Det har skjedd mye siden dere gjennomførte **Alderspsykiatrien ABC**. På bakgrunn av positive erfaringer gjennom prosjekter (Solheim 2001) og tilbakemeldinger fra selvstyrte grupper rundt om i kommunene er nå Alderspsykiatrien ABC blitt revidert og utvidet betydelig og heter nå **Eldreomsorgens ABC**.

Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens har fått en del henvendelser fra folk som har gjennomført Alderspsykiatrien ABC med spørsmål om det er mulig å gå videre med fordypningspermen (loftene) i Eldreomsorgens ABC. Og her er svaret et klart ja!

Nye loft

Det er i Eldreomsorgens ABC utviklet en helt ny fordypningsperm (loft) om geriatri, som tar for seg de vanligste sykdommene hos eldre. Denne permen ble ferdig høsten 2001 og er utarbeidet av spesialsykepleier Vigdis Drivdal Berentsen, med økonomisk støtte fra Statens helsetilsyn og Nasjonalt geriatriprogram. Permen har fått navnet **Geriatri** og består av i alt 11 hefter.

Sosial- og helsedepartementet bevilget midler til en fordypningsperm om demens og demensbehandling. Studieheftene er skrevet av ulike fagfolk med god kjennskap til fagfeltet. Denne permen blir ferdig våren 2005. Spesialsykepleier Vigdis Drivdal Berentsen har hatt hovedansvaret for redigering og språklig bearbeidelse, professor Knut Engedal, spesial-sykepleier Kirsti Veidahl Solheim og spesialpsykolog Arnfinn Eek har lest og kommentert. Permen får navnet **Demens** og består av 13 hefter. Denne permen inneholder langt mer om demens og behandling enn loftspermen i Alderspsykiatriens ABC. Det har skjedd mye på dette fagområdet i de årene det har gått siden Alderspsykiatriens ABC ble skrevet.

Det arbeides nå med en ny utgave av loftet **Alderspsykiatri**. I løpet av årene som har gått siden forrige utgivelse har det skjedd mye også på dette området. Derfor er det nødvendig med en betydelig oppdatering og utvidelse. Dette loftet er ferdig i 2006.

Omfattende revisjon

Det er også gjort et omfattende revisjonsarbeid av **Grunnmur** og **Reisverk**. Det "nye huset" med tre loft måtte få et sterkere fundament å stå på! Nye

hefter er blitt innarbeidet og andre har skiftet plass. Alt er blitt gjennomarbeidet på nytt og oppdatert.

Den nye utgaven av *Grunnmur* inneholder 13 temahefter som gir basiskunnskaper for generell eldreomsorg. Og den nye utgaven av *Reisverk* består av 14 temahefter som også gir generell basiskunnskap i tillegg til å presentere arbeidsredskaper i pleie- og omsorgsarbeid. Det er viktig at dere som har gjennomført Alderspsykiatriens ABC og som ønsker å starte på et av de nye loftene får et like godt faglig fundament som dem som har gjennomgått *Grunnmur* og *Reisverk* i Eldreomsorgens ABC. Det er derfor foretatt en gjennomgang av disse nye basisheftene for å se hvilke hefter dere må supplere med for å få et slikt fundament.

Tilleggsperm

Disse er samlet i en egen **Tilleggsperm** som inneholder følgende 10 basishefter:

Fra **Grunnmur**:

Hygiene,
Ernæring,
Anatomi og fysiologi del 1, 2 og 3,

Fra **Reisverk**:

Noen aktuelle lover,
Legemidler del 1 og 2,
Overgrep - Stress og kriser
Godt liv i eldre år

Vi anbefaler at dere gjennomgår Tilleggspermen før dere starter opp med et av de nye loftene. Med denne permen som ballast i tillegg til de opprinnelige basisheftene fra Alderspsykiatriens ABC, vil dere stå godt rustet til å fordype dere i de nye loftene i Eldreomsorgens ABC.

Nye muligheter

Godkjenninger knyttet til kliniske fagstiger/klinisk spesialist

Eldreomsorgens ABC slik den nå foreligger består av 39 studiehefter (*Grunnmur*, *Reisverk* og *Geriatri*) og fire fagseminarer (ett tilknyttet hver perm samt et avslutningsseminar). Dette opplegget er godkjent som meritterende kurs til kliniske fagstiger/klinisk spesialist av Fagforbundet, Sykepleierforbundet og Ergoterapiforbundet. Fagforbundet og Ergoterapiforbundet har godkjent opplegget til 130 timer. Sykepleierforbundet har godkjent opplegget med 40 timer for hver perm med tilhørende fagseminar (totalt 120 timer).

En forutsetning er at oppmøtet på studiegrupper og fagseminar registreres og at det samlet er minimum 80 prosent. Hver gruppe er ansvarlig for å føre frammøtelister som attesteres av ansvarlig leder i kommunen. Deretter sendes listene til Nasjonalt kompetansesenter for aldersdemens som utsteder studiebevis etter hver gjennomgått perm.